


**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

<b>36. Hét 2014. 09.01-09.05</b>					<b>Iskola "B" menü</b>	
	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé Rozsos kifli	Gyümölcs tea Pritaminos sajtkrém Graham kenyér	Kakaó Margarin Kalács	Forralt tej Sajtos kifli Margarin	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	
Tápanyagtartalom Allergének						
<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves Fűszeres csirkemell csikok Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Fahéjas szilva leves Rántott sertés szelet 1/2 párolt brokkoli 1/2 párolt rizs Túró rudi	Húsos lencseleves Graham kenyér Mákos tészta Körte	Zellerkrém leves Köles golyó Piritott pulykamáj Tört burgonya Kovászos uborka	Zabgaluska leves Tökfőzelék Sült virsli Korpás kenyér Túró kocka	
Tápanyagtartalom Allergének						
<b>Uzsonna</b>	Köményes sajt Margarin Graham kenyér Paradicsom	Snidlinges túrókrém Korpás kifli Zöldpaprika	Húsos szendvicsskrém Graham kenyér	Házi sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Kefir Korpás kifli	
Tápanyagtartalom Allergének						
Napi összes tápanyag						

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
  
Drávai Katalin  
Dietetikus

MENZAMINTA KFT.  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

37. Hét 2014. 09.08-09.12		Iskola "B" menü			
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea Eidami sajt szelet Margarin Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Margarin Croissan	Forralt tej Magos kifli Margarin	Gyümölcsstea Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Margarin Rozskenyér
Tápanyagtartalom Allergének					
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonya leves Tepsiben sült vagdalt Paradicsomos káposzta Félbarna kenyér	Gombakrém leves Piritott zsemle kocka Pulyka brassói Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Sertés raguleves Sajtos tészta tejfölös- joghurtos mártás Gyümölcs	Gyümölcsleves Zöldborsos csirkeragu Petrezselymes rizs Almás pite	Daragaluska leves Tejfölös burgonyafőzelék Sült csirke comb Gyümölcs
Tápanyagtartalom Allergének					
<b>Uzsonna</b>	Házi húskrém Korpás zsemle Kigyóuborka	Camping krémsajt Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Medvehagymás szendvicsskrém Korpás kenyér Kigyó uborka	Tavaszi felvágott Margarin Graham kenyér
Tápanyagtartalom Allergének					
Napi összes tápanyag					

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
*Drávi Katalin*  
Drávai Katalin  
Dietetikus

MENZAMINTA KFT.  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

38. Hét 2014. 09.15.-09.19.		Iskola "B" menü			
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Óvári sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Forralt tej Túrós batyu	Gyümölcs tea Tejfölös túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Karamell Margarin Rozs kenyér	Forralt tej Sajtos párizsi Korpás kenyér
Tápanyagtartalom Allergének					
<b>Ebéd</b>	Gulyás leves Korpás kenyér Tejberizs Kakaó szórat	Sütőtökrém leves Piritott kenyér kocka Petrezselymes burgonya Sült sertés szelet Paradicsom saláta	Reszelt tészta leves Pulyka vagdalt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér	Paradicsom leves Fűszeres sült hal 1/2 párolt kukorica 1/2 párolt rizs Sajos rúd	Zöldségleves Parajfőzelék Sült virsli Félbarna kenyér Müzli szelet
Tápanyagtartalom Allergének					
<b>Uzsonna</b>	Pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér Kígyó uborka	Zelleres sajtkrém Graham kenyér Zöldpaprika	Cukkinis szendvicssaláta Rozsos kenyér Lilahagyma	Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém Graham kenyér Zöldpaprika
Tápanyagtartalom Allergének					
Napi összes tápanyag					


**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
*Drávi Katalin*  
Drávi Katalin  
Dietetikus

MENZAMINTA KFT.  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

39. Hét 2014. 09.22.-09.26.		Iskola "B" menü			
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Kakaó Vitaminos gabona pehely	Gyümölcsstea Petrezselymes túrókrém Graham kenyér	Karamell Zala felvágott Margarin Graham kenyér	Forralt tej Margarin Kakaós kalács Méz	Gyümölcsstea Házi almás sajtkrém Graham kenyér
Tápanyagtartalom					
Allergének					
<b>Ebéd</b>	Zeller leves Csicseriborsós sertés ragu Főtt burgonya Paradicsom saláta	Sajtkrémleves Köles golyó Nyitrai sertés borda Párolt rizs Kovászos uborka	Rántott leves Piritott kenyér kocka Zöldborsófőzelék Fűszeres csirkemell csikok Félbarna kenyér Múzli szelet	Legényfogó leves Piskóta kocka Csokoládé öntet Szőlő Korpás kenyér	Minestrone leves Sajt szórat Zabpelyhes pulyka vagdalt Tökfőzelék Korpás kenyér
Tápanyagtartalom					
Allergének					
<b>Uzsonna</b>	Eidami sajt szelet Margarin Graham kenyér Lila hagyma	Pulykasonka Margarin Félbarna kenyér Retek	Krémsajt kifli Magos Zöldpaprika	Sárgarépas túrókrém Teljeskiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcs joghurt Korpás zsemle
Tápanyagtartalom					
Allergének					
Napi összes tápanyag					

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az ételváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
  
Drávai Katalin  
Dietetikus