

**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

| <b>36. Hét 2014.09.01.-05</b> |   | <b>"A" Menü</b>  |   | <b>IV. ISKOLA</b>  |   |
|-------------------------------|---|--|---|--|---|
|                               | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>   |
| <b>Tízórai</b>                | Trópusi gyümölcs tea<br>Trapista sajtszelet<br>Margarin<br>Félbarna kenyér<br>Zöldpaprika | Forralt tej<br>Főtt tojás<br>Margarin<br>Graham kenyér<br>Sárgarépa csíkok | Citromos tea<br>Sajtos baromfi párizsi<br>Maragrin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paradicsom                        | Tejeskávé<br>Vitaminizott<br>gabonapehely  | Tej<br>Margarin<br>Burgonyás kenyér<br>Méz  |
| Tápanyagtartalom              |   |  |   |  |   |
| Allergének                    |   |  |   |  |   |
| <b>Ebéd</b>                   | Minesztrone leves<br>Sült csirkecomb<br>Zöldborsó főzelék<br>Graham kenyér                | Sertésraguleves<br>Sajtos lészta<br>Tejfőlös joghurt mártás<br>Szőlő       | Gombakrémleves Pirított<br>zsemle kocka<br>Pulykabrassói aprópecsenye<br>Petrezselymes burgonya<br>Csemege uborka | Zöldséges burgonyaleves<br>Tepsiben sült vagdalt<br>Paradicsomos káposzta főzelék<br>Félbarna kenyér | Hagymaleves<br>Reszelt sajttal<br>Rántott halfilé<br>1/2 Párolt kukorica<br>párolt rizs 1/2 |
| Tápanyagtartalom              |   |  |   |  |   |
| Allergének                    |   |  |   |  |   |
| <b>Uzsonna</b>                | Joghurt<br>Kifli  | Házi húskrém<br>Korpás zsemle  | Tej<br>Barackos túrókrém<br>Graham kenyér   | Köményes sajt<br>Margarin<br>Graham kenyér<br>Lila hagyma  | Zala felvágott<br>Margarin<br>Telj. Kiörl. Kenyér<br>Uborka                                 |
| Tápanyagtartalom              |   |  |   |  |   |
| Allergének                    |   |  |   |  |   |
| Napi összes tápanyag          |   |  |   |  |   |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
*Drávi Katalin*  
Drávi Katalin  
Dietetikus

**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

| 37. Hét 2014.09.08.-12 |  | "A" Menü  |   | IV. ISKOLA   |   |
|------------------------|--|---|---|--|---|
|                        | Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |
| <b>Tízórai</b>         | Epres tea<br>Pritaminos sajtkrém<br>Korpás kifli<br>Jégcsapretek       | Kakaó<br>Margarin<br>Burgonyás kenyér   | Forralt tej<br>Gép sonka<br>Margarin<br>Tej. Kiörl. Kenyér<br>Sárgarépa karikák | Citromos tea<br>Petrezselymes túrókrém<br>Graham kenyér<br>Zöldpaprika                   | Forralt tej Natúr<br>sajtkrém Félbarna<br>kenyér                    |
| Tápanyagtartalom       |  |   |   |  |   |
| Allergének             |  |   |   |  |   |
| <b>Ebéd</b>            | Brokkoli leves Pulykapörkölt<br>Burgonya főzelék<br>Tej. Kiörl. kenyér | Gyümölcsleves<br>Zöldborsós csirkeragu<br>Petrezselymes rizs<br>Mongol saláta | Húsos lencseleves<br>Mákos tészta<br>Őszibarack                                 | Sajtkrém leves<br>Kölesgolyó Piritott<br>pulykamáj Tört<br>burgonya<br>Paradicsom saláta | Daragaluska leves<br>Sült virsli<br>Vajbab főzelék<br>Graham kenyér |
| Tápanyagtartalom       |  |   |   |  |   |
| Allergének             |  |   |   |  |   |
| <b>Uzsonna</b>         | Tej<br>Kapros túrókrém<br>Félbarna kenyér<br>Zöldpaprika               | Házi sajtkrém<br>Tej. Kiörlésű kenyér<br>Lila hagyma                          | Kefír<br>Korpás kifli   | Tej<br>Margarin<br>Félbarna kenyér   | Baromfi párizsi Margarin<br>Rozsos kifli<br>Paradicsom              |
| Tápanyagtartalom       |  |   |   |  |   |
| Allergének             |  |   |   |  |   |
| Napi összes tápanyag   |  |   |   |  |   |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
*Drávi Katalin*  
Drávai Katalin  
Dietetikus

**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

| <b>38. Hét 2014.09.15.-19</b> |   | <b>"A" Menü</b>  |   |  | <b>IV. ISKOLA</b>  |  |
|-------------------------------|---|--|---|--|--|--|
|                               | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>  |  |
| <b>Tízórai</b>                | Citromos tea<br>Trappista sajt<br>Margarin<br>Erzsébet kenyér<br>Zöldpaprika              | Kakaó<br>Vitaminotott<br>gabonapehely  | Erdei gyümölcs tea<br>Házi sajtkrém<br>Graham kenyér<br>Kígyó uborka                                    | Forralt tej<br>Margarin<br>Burgonyás kenyér  | Málnás tea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Graham kenyér<br>Retek                      |  |
| Tápanyagtartalom              |   |  |   |  |  |  |
| Allergének                    |   |  |   |  |  |  |
| <b>Ebéd</b>                   | Reszeltészta leves<br>Tepsiben sült pulykavagdalt<br>Kelkáposzta főzelék<br>Graham kenyér | Tejfölös gombaleves<br>Sertéspörkölt<br>Tarhonya<br>Vegyesvágott savanyú<br>Müzli szelet | SütőtökréMLEVES<br>Pirított zsemlekočka<br>Sült csirkecomb<br>Petrezselymes burgonya<br>Káposzta saláta | Csontleves zöldségekkel<br>Pulyka falatok<br>Sárgaborsó főzelék<br>Félbarna kenyér | Fahéjas alma leves<br>Rántott sertésszelet<br>1/2 Párolt vegyes zöldség<br>1/2 Párolt rizs |  |
| Tápanyagtartalom              |   |  |   |  |  |  |
| Allergének                    |   |  |   |  |  |  |
| <b>Uzsonna</b>                | Tej<br>Margarin<br>Rozsos kenyér  | Sajtos baromfipárizsi<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Lila hagyma               | Tej<br>Gombakrém<br>Félbarna kenyér   | Pritaminos sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paradicsom                        | Tej<br>Camping krémsajt<br>Korpás zsemle   |  |
| Tápanyagtartalom              |   |  |   |  |  |  |
| Allergének                    |   |  |   |  |  |  |
| Napi összes tápanyag          |   |  |   |  |  |  |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
*Drávi Katalin*  
Drávi Katalin  
Dietetikus

**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Kőér utca 5.

| <b>39. Hét 2014.09.22.-26</b> |   | <b>"A" Menü</b>   |   | <b>IV. ISKOLA</b>   |  |
|-------------------------------|---|---|---|---|--|
|                               | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>  |
| <b>Tízórai</b>                | Epres tea<br>Gépsonka<br>Margarin<br>Graham kenyér                      | Tej<br>Tejszínrémsajt<br>Graham kenyér    Paprika                   | Tejeskávé<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér                     | Zöld tea<br>Sajtos párizsi<br>Margarin<br>Rozsos kenyér<br>Jégcsapretek                       | Citromos tea<br>Edami sajt<br>Margarin<br>Burgonyás kenyér<br>Uborka |
| Tápanyagtartalom              |   |   |   |   |  |
| Allergének                    |   |   |   |   |  |
| <b>Ebéd</b>                   | Lebbencs leves<br>Főtt tojás<br>Paraj főzelék<br>Főtt burgonya<br>Körte | Zöldségkrémleves<br>Kölesgolyó<br>Budapest pulykamáj<br>Párolt rizs | Paradicsomleves<br>Sült hal szelet<br>Burgonyapüré<br>Uborka saláta | Korpagaluska leves<br>Sült baromfi virsli<br>Kaprok tökfőzelék<br>Graham kenyér<br>Őszibarack | Gulyásleves<br>Félbarna kenyér<br>Tejberizs<br>kakaó szórat          |
| Tápanyagtartalom              |   |   |   |   |  |
| Allergének                    |   |   |   |   |  |
| <b>Uzsonna</b>                | Tej<br>Tojáskrém<br>Erzsébet kenyér                                     | Tejfölös túrókrém<br>Kifli  | Reszelt sajt<br>Margarin<br>Rozsos kenyér<br>Kígyó uborka           | Tej<br>Mogyorókrém<br>Tel. Kiörl. kenyér  | Zala felvágott<br>Margarin<br>Graham kenyér<br>Paradicsom            |
| Tápanyagtartalom              |   |   |   |   |  |
| Allergének                    |   |   |   |   |  |
| Napi összes tápanyag          |   |   |   |   |  |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
*Drávi Katalin*  
Drávai Katalin  
Dietetikus