

KÖLYÖK

2008

DECEMBER



David
Geri
Bence
Mérci
Kiktor
Balint
Adrienn
Mank
Klaudia
P. Miblés
Bea
Sz. Fanni
Levente
Alexandra
V. Kiktor
V. Miblés
Mérci
Miki
Zs. Fanni
(munka-
társak)



KEDVES GYEREKEK!

Iskolaújságunk lassacskán már a nyolcadikosokkal egyidős: most lesz
14 éves.

Idei első, Mikulás napi kiadványunkban hagyományainkhoz híven
sokféle írást közlünk: komoly és könnyed, humoros témájú cikkek
egyaránt megtalálhatók
az újság lapjain.

Jó szórakozást, a közelgő ünnepekre és a téli szünidőre sok örömet és
jó pihenést kívánnak a szerzők:

Arany Gergely 6.b (kirándulás)
Blum Bence 6.b (monda)
Csató Mercédesz 7.c (példakép)
Illár Viktor 6.b (monda)
Karajz Bálint 4. c (versek, receptek)
Lakatos Adrienn 7.a (karácsonyi előzetes)
Markovits Márk 6. b (kirándulás)
Mátyás Klaudia 5.c (csalímese)
Perényi Miklós 7.c (példakép)
Rót Beáta 7.c(képzelt interjú)
Schakel Patrícia 7.a (példakép)
Sztrasczuk Fanni 5.c (csalímese)
Török Levente 5.c (csalímese)
Ujszászi Alexandra 4.a (Illusztráció)
Vadnai Viktor 6.b (monda)
Varga Miklós 6.b (2 cikke: kirándulás, monda)
Végh Márton 6.b (monda)
Zima Nikolett 8. a mozilátogatás)
Zsankó Fanni 6.b (monda)

Külön elismerés a borítótervért:
Sebők Dávid 8.a osztályos tanulónak

Közeleg a karácsony...

Karácsony előtt az egész család nekiáll a házat díszíteni, hogy minél ünnepélyesebbnek tessenek.

A karácsony színei: a zöld és a piros.

A ház feldíszítése zöld lombokkal ősi szokás. Jóval korábbi, mint a karácsony ünnepe. Azelőtt a téli napforduló, a hosszú téli éjszakák rövidülése öröme díszítették fel a házakat.

Ajánlatos természetes anyagokat használni a díszítéshez.

A magyal szúrós levelei Krisztus töviskoronáját idézik, piros bogyói vére cseppjeit, a fagyöngy szerencsét hoz, a rozmaring a barátság jelképe, a borostyán a szereteté.

A karácsony Jézus születésnapja, Isten fia eljövételének ünnepe, az öröm, a szeretet és a béke időszaka.

Ne feledkezzetek meg az ajándékozásról sem! Szüleitek, barátaitok legjobban azoknak az ajándékoknak örülnek, melyet saját kezűleg készítetek.

A karácsony este hangulatát nem csak az ínycsiklandozó ételek illata, hanem az általatok megtanult és előadott dalok, versek teszik meghitté.

Vegyetek részt az ünnepi asztal elkészítésében is!

Boldog, békés karácsonyi ünnepeket kívánok mindnyájatoknak!

Lakatos Adrienn 7.a.

KVÍZ:

- 1./ Ki az az öregúr, aki december 6 -án érkezik a gyerekekhez?
- 2./ Milyen karácsonyi ajándéknak örülnek a szüleitek?
- 3./ Soroljatok fel három olyan növényt, melyet karácsonykor díszítésre használnak!
- 4./ Mit ünneplünk karácsonykor?
- 5./ Melyek a karácsony színei?
- 6./ Mit jelképez a rozmaring?



Mesélj nekem, nagyapa

1.

Mesélj nekem, nagyapa!

Miért van az iskola?

Milyen sokat fogunk mi

Olvasni és sportolni?

2.

Milyen szép a

Csengő hangja

Mely először

Érdekes,

Azután meg

Kellemes:

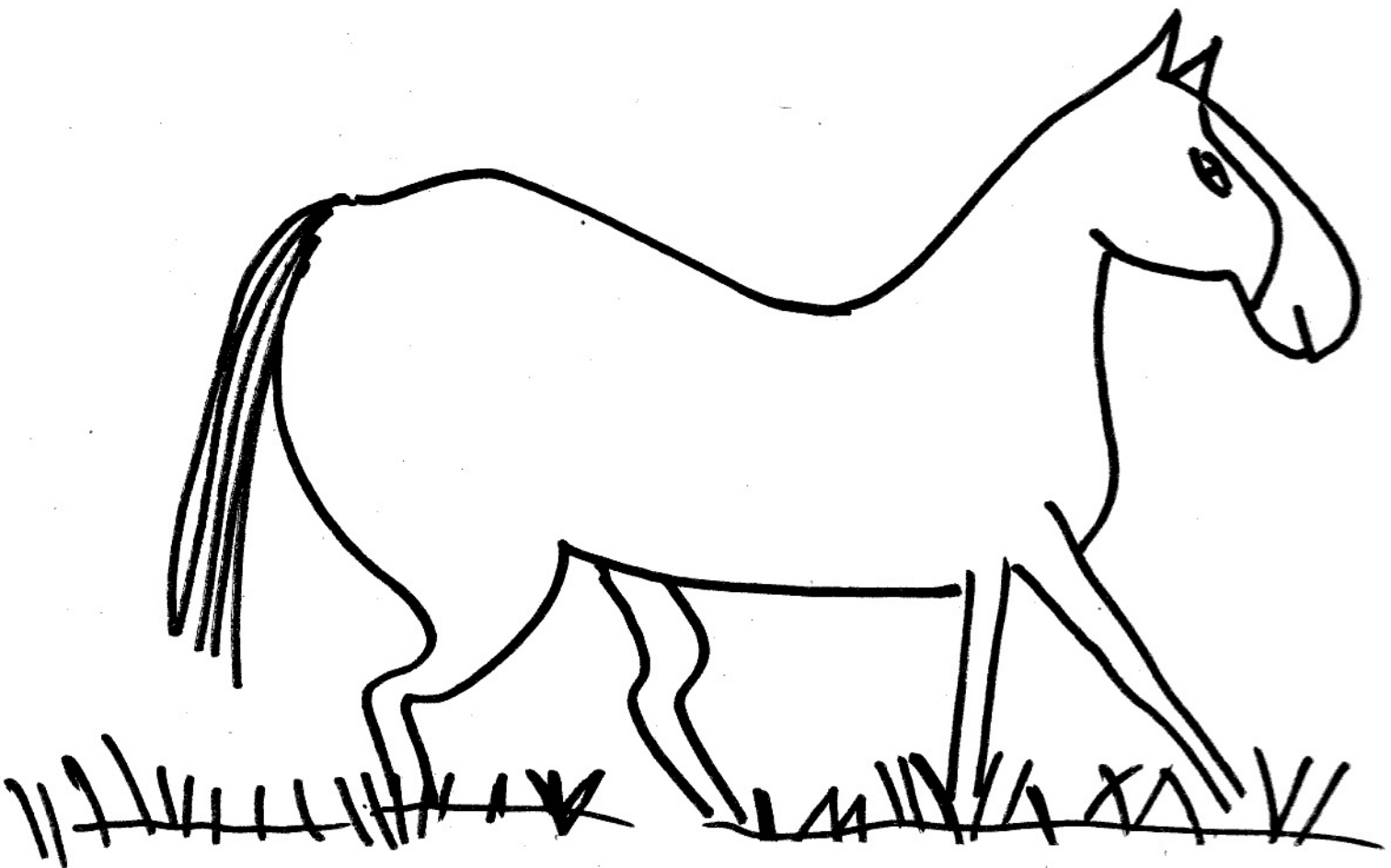
Felállunk és leülünk,

A

Szünetnek

ÖRÜLÜNK!

(Karajz Bálint 4.c oszt tanuló verse)



Rajz: Ujszászi Alexandra 4.a

Miután megérkezett a buszunk a visegrádi Mogyoró-hegyre, máris fogadott minket egy idegenvezető, aki egy rövid ösvényhez vezette csoportunkat. A tanösvény körül gyönyörű növényeket, szép lepkéket láttunk.

Vezetőnk elmondta, hogy madarat fogunk gyűrizni. A kis kosarából sok eszközt húzott elő, melyek nagyon hasznos dolgok ebben a szakmában. Az idegenvezetőnk tapasztalt ember volt, aki már sok éve végzi ezt a munkát, így tapasztalatait is meg tudta velünk osztani. A domb alján ki van feszítve két háló, az ebbe belerepült madarakat(általában cinegét) meggyűrizi a szakértő. Az elmélet után jöhetett a gyakorlat. Mivel szerencsénk volt, három cinke belerepült a kerítőhálóba. Közülük kettőt meg kellett gyűrizni. A harmadik madár már meg volt jelölve: az idegenvezetőnk kódja volt rajta. A két madár megjelölése nagyon érdekesnek bizonyult, mert sokkal izgalmasabb volt a valóságban is látni ezt a folyamatot, mint ha csak hallottuk volna. Nagyon szomorú voltam, mikor vissza kellett térnünk a gyülekezőhelyre, mert még egy ideig szerettem volna nézni. Indulás előtt még számháborúztunk, ami nagyon szórakoztató volt.

Ha rajtam múlna, biztos, hogy visszamennék még egyszer.

Varga Miklós 6.b

Miután megérkeztünk a visegrádi Mogyoró-hegyre, bevártuk a többieket, és hamarosan egy osztályprogramon vehettünk részt.

Mi egy nagyon érdekes foglalkozást ismerhettünk meg, a galambgyűrzést. A szakértőhöz egy nagyon hosszú, rejtett ösvényen vezetett az út. Nagyon sok szép virágot láttunk. A tízperces séta után megtaláltuk a szakértőt, akinek a neve Nagy Balázs volt. Az idegenvezető rövid kis bemutatkozás után megmutatta a foglalkozás legfontosabb kellékeit, mint pl. a speciális harapófogót, a gyűrűket, és a szakkönyveket. Az erdész érkezésünk előtt kifeszítette a hálót, amit később megnéztünk, és két madarat láttunk benne (két kékcinegét). Majd a szakember megmutatta, hogyan kell meggyűrizni a madarat. Indulás előtt még egyszer visszamentünk, és találtunk benne még egy madarat.

A játszótéren meg egy nagyot számháborúztunk, majd elindultunk hazafelé. Én szívesen visszatérnék még egyszer ide.

Arany Gergely 6.b

Péntek reggel a felső tagozat elindult Mogyoró-hegyre. Egy óra alatt elértük a szép visegrádi tájat. Amikor a busz felért a hegyre, a gyerekek leszálltak, és ellepték a tisztást. Tíz perc után elindultak az első csoportok. A 6.b madárgyűrzésen vett részt. Nagy Balázs, az idegenvezetőnk elmondta a madárgyűrzés folyamatát. Először fogtunk egy gyűrűs cinegét, de nem elégedtünk meg ennyivel. Később megismertük a madárgyűrzést a gyakorlatban is. A fotók készítése után elengedtük a cinegét.

Miután visszaértünk a tisztásra, számháborúval folytatódott a program. A csapatok nagy lelkesedéssel vágtak neki a harcnak. A játék helyszíne a tisztáson túli erdő volt. A második harcot egy jópofa esemény is színesítette: egy játékos kedvű kutya tévedt a csapatok közé.

Ezzel zártuk a napot.

Markovits Márk 6.b

Mozilátogatás

Novemberben a diákönkormányzat jóvoltából egy mozilátogatáson, a Galápagos című film vetítésén vehettem részt. Horváth Erzsike néni kíséretében néhány iskolatársammal együtt elmentünk az Aréna Plázába.

Nem is gondoltam volna, hogy a film ennyire megnyeri a tetszésemet. Már az elején meglepett, hogy a mozi előterében mindenki a méretének megfelelő – a három-dimenziós film megtekintéséhez szükséges - szemüveget kapott.

Igazán izgalmas és nagyon érdekes volt a szemüvegen keresztül nézni a gyönyörű felvételeket, képeket. Bevallom, megpróbáltam szemüveg nélkül is, de így élvezhetetlenné váltak a képek, úgy tűnt, mintha duplán láttam volna ...

A film arról szólt, hogy két kutató – egy férfi és a nő – hogyan folytatja a Darwin által megkezdett, de be nem fejezett kutatásokat, hogyan próbálják minden élőlény (növény, állat, sőt kőzet) begyűjtésével megismerni és feltárni a Galápagos szigetek titkát és világát.

Izgalmas volt, amikor a két kutató búvárfelszerelésben a vízbe merült és csodálatos felvételekkel mutatták be a víz alatti színes világot. A szemüvegünkön keresztül úgy tűnt, mintha a körülöttük úszkáló rájak, cápák, halak, medúzák és egyéb vízi állatok a lábunk előtt úszkáltak volna. Annyira beleéltem magam a látványba, hogy időnként még a lábam is jobban magam alá húztam, mert az az érzésem volt, hogy vizes lesz...

De kiderült, hogy a búvárfelszerelésben csak egy bizonyos mélységig merülhettek le, ezért tengeralattjáróval próbáltak még mélyebbre jutni, hogy az igazi mélységből gyűjtsenek eddig ismeretlen állatokat, növényeket, korallokat, s így próbálják megismerni a még fel nem tárt területeket. Lenyűgöző látvány volt a mélytengerek gazdag és színes világa.

De nemcsak a vízi világot, hanem a szárazföld élőlényeit is kutatták, gyűjtötték, így a rovarokat, madarakat, a partvidék állatait, a fókákat, rozmárokat, stb.

A kutatók mind a mai napig folytatják a kutatásokat, de a Galápagos-szigetvilág még mindig tartogat meglepetéseket, és még mindig vannak felderítetlen területek.

Ha valaki gyönyörű és izgalmas felvételeket szeretne látni a Galápagos-szigetéről,, nagyon tudom ajánlani ezt a filmet. Ha teheti, nézze meg, nem fog csalódnii!

Ezúton is köszönetemet fejezem ki a diákönkormányzatnak és az osztályomnak,, hogy lehetőséget biztosítottak a mozilátogatásra, és egy maradandó élményhez juttattak.

Zima Nikolett

8. a

CSALIMESÉK

A kajla fülű nyúl

EGYSZER volt, hol nem volt, volt egyszer egy nyúl. De annak a nyúlnak az egyik füle mindig lehajlott. Azzal a füllel a nyúl sokat bajlódott. Egy napon próbálkozott úgy, hogy a fülét egy ágra kötötte, hátha, nem fog többé lehajlani. Igen ám, de az ág erős volt, és abban a pillanatban, ahogy a nyúl visszaengedte a levegőbe, vele együtt ő is a levegőbe repült. Szegény nyúl csak repült, csak repült... Majd, ha földet ért, én is folytatom a mesét.

Mátyás Klaudia 5.c

Az óriás és az egyszemű harca

VOLT egyszer, hol nem volt, volt egyszer egy óriás, aki a világon a legerősebb volt. És volt egy másik óriás is, egy egyszemű, aki szintén a legerősebbnek tartotta magát. Egyszer össze is vesztek azon, hogy ki az erősebb. Így hát elhatározták, hogy megvívják egymással. Szemben álltak egymással, és.....Várjuk, hogy elkezdődjön a csata, és végre eldőljön, ki az erősebb. Ha elkezdődött, én is folytatom a mesémet.

Sztracsuk Fanni 5.c

A világjáró borsószemek

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy borsószem. Volt ennek a borsószemnek három barátja. Egy szép napon elindultak sétálni. Jó kedvük volt, így daloltak: „Szép az életünk, mi vagyunk a három vidám borsószem.”

Mentek, mendegéltek, egyszer csak egy lépcsőhöz értek.
„Szép az életünk, mi vagyunk a három vidám bo...bo...bo...bo...”

Török Levente 5.c

Már szinte minden iskolás tudja, hogy nevezetes történelmi eseményekhez, helyekhez vagy személyekhez kapcsolódóan mesés történetek, **mondák** keletkeztek. Vajon honnan kapta nevét a Szilas-patak? A 6.b osztály tanulói ezt sokféleképpen képzelték el. Rátok bízunk, nektek melyik tetszik a legjobban.

A Szilas-patak mondája

Zsankó Fanni:

Egyszer régen, még Mátyás király idejében született egy varázsló. Szilasnak nevezték el. Az apja is varázsló volt, az anyja meg boszorkány. Szilas sokáig tanulta a varázslást, és mire felnőtt, minden varázsigét megtanult. A szülei idővel meghaltak, és egyedül gyarapította tudását.

Szilasból nagyon híres varázsló lett, de kapzsisága és gonoszsága is nőtt. Csak azoknál az előkelő embereknél, királyoknál maradt ott, akik jól megfizették. Egyszer Mátyás király is felkereste. Szolgálatiért gyönyörű lakosztályt és szolgákat ajánlott fel. Szilas elfogadta az ajánlatot, de azon gondolkodott, hogyan taszíthatná le Mátyást a trónról. Mátyás azonban, aki gyakran járt álruhában, megneszelte a dolgot, és Szilast a várához közeli patakhoz hívta. Ott a fejére olvasta a galád tervet. A varázsló megijedt, és varázsigéket kezdett mormolni, de Mátyás gyorsabb volt és szolgálival a patakba dobatta. Szilas egyé vált a vízzel.

Örök tanulságul Mátyás róla nevezte el a patakot. Azóta is, ha valaki elsétál a Szilas-patak mellett, hallani lehet a varázsigéket, amiket a gonosz varázsló megtanult.

Blum Bence:

Réges-régen élt egy nagyon gazdag földesúr. Három fiával együtt boldogan éltek.

Egy nap két idősebb fiát elküldte vízért a közeli patakhoz, de azok nem jöttek vissza. Az apa megelégtelt a várakozást, és legkisebb fiával, Szilással a keresésükre indult. Mindenfelé érdeklődtek, nem látta-e a fiukat valaki, de senki sem tudott segíteni. Ahogy járták az erdőt, találtak egy nagy szakállú öregemberrel, aki figyelmeztette őket, hogy vigyázzanak, mert aki a közeli patak vizéhez hozzáér, maga is azzá válik.

Rosszat, sejtve indultak a patakhoz. Ám Szilas nem hitt az öregnek, és ezt be is akarta bizonyítani az apjának. A fiú belenyúlt a patakba, és azonnal vízzé vált, szegény apja alig hitt a szemének. A történetek után egy aranyhal a vízből elmondta a földesúrnak, hogy immár beteljesedett az átok, és több ember már nem fog áldozatul esni a pataknak.

Az emberek azután a folyócskát a legkisebb fiú emlékére Szilas-pataknak nevezték el.

Varga Miklós:

Található Újpesten egy patak, melynek története évszázadokkal ezelőttre vezethető vissza. A nagyapám a közelben lakott, ő is innen tud róla. Egyszer elmesélte nekem.

Az emberek közt az a hiedelem járta, hogy aki a patak közelébe merészkedik, azt egy hétfejű sárkány megeszi. Ezért mindenki távolról elkerülte a vizet. Az emberek rettegésben éltek. Ezt megelégtelve az egyik előkelőség versenyt hirdetett, hogy aki legyőzi a sárkányt, magas jutalomban részesül. Ennek a hírére jelentkezett sok telhetetlen ember, hogy próbát tegyen. A megmérettetésre másnap került sor. Sokan próbálkoztak, de nem történt semmi. Az emberek abban a hitben tértek haza, hogy a sárkány nem is létezik, és hamarosan hidat, házakat építettek a pataknál. Szilas is éppen egy építkezésen dolgozott, mikor látta, hogy egy sárkány támad rájuk. Ő azonban nem hagyta annyiban, és hősiiesen legyőzte a fenevadat. Az emberek hálásan körülujjongták. Ám a harcban Szilas megsérült, és elindult, hogy orvost keressen. Azonban attól fogva sem látta senki.

Mindenki úgy tartja, hogy Szilas főntről őrzi a patakot, és nem hagyja, hogy egy másik lény megszállja a vizet. A patak azóta is a bátor fiú nevét őrzi.

Végh Márton:

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy kis falu a mai Újpest területén. A falu mellett, egy kis patak partján egy végvár állt, amelynek egy Szilas nevű férfiú volt a kapitánya. Róla szól ez a történet.

Még valamikor a török időkben a falu és a vár a budai pasa tulajdona volt. A pasa hatalmas adókkal sanyargatta a népet. Miután a falubeliek már nagyon megelegtek ezt, elhatározták, hogy nem fizetnek több adót. Amikor megérkeztek az adószedők, Szilas a falubeliek segítségével elkergette őket. Erre a budai pasa nagy sereget küldött ellenük, de ők felkészültek. Amikor megérkeztek a szpáhik és a janicsárok, a várból ágyútűzzel árasztották el őket. Már három napja zajlott az ostrom, amikor árulók révén az ellenség mégis bejutott a várba, amelynek udvarán folytatódott a harc. A török vezér éppen fel akart kapaszkodni az egyik bástyára, de Szilas észrevette, és magával rántotta őt a patakba. Bár a török vezér mellett Szilas is belefulladás a megáradt vízbe, a vezető nélkül maradt török sereget a magyarok kiűldözték az erődítményből.

Szilas vitéz tette emlékére a győztes csata után a falu lakosai a patakot Szilas-pataknak nevezték el. Később a várat ugyan lerombolták, de a patak még mindig őrzi a hős emlékét.

Vadnai Viktor

Bizonyára jártatok már a Szilas-patak partján, ám valószínűleg történetét még nem ismeritek. Ezt szeretném most elmesélni.

Valamikor hajdanában élt egy kis faluban a gödöllői dombok között egy jobbágyember. Szilasnak hívták, volt egy felesége s két gyermeke. Jó életük lett volna, ha a környéken élő boszorkány-hercegasszony nem átkozza meg földjeiket, s nem teszi tönkre a termést.

Egyszer Szilas elhatározta, hogy vagy kiegyezik a boszorkával, vagy csellel legyőzi. Elindult, de csak a közeli erdőbe kellett mennie, ahol a banyapalota állt. Szilas megállt az éjfékete kastély előtt. Ekkor mennydörgő hangot hallott:

- Látlak, Szilas! De ne hidd, hogy sikerrel jársz, ezután is sanyargatni foglak.

A férfi már tudta, hogy csak eszére s erejére számíthat. Beosont a kastély udvarába, kifigyelte, amikor a banya megszomjazott és a kút fölé hajolt, Szilas meglökte, s az beleesett. A jobbágy meg futott, ahogy a lába bírta.

Ám a boszorka szolgálói bosszút álltak úrnőjük halála miatt: feleségét és két szép gyermekét egy feneketlen gödörbe temették, ahol éhen pusztultak.

Mikor Szilas ezt megtudta, sírt éjjel-nappal, s halálba sírta magát ő is. Eltemették, de a sírást a föld alatt is folytatta. Hantjából friss forrás tört előre, melynek vize tovább folyt a Duna felé. Ebből szép kis patak lett, melyet Szilasról neveztek el.

Azóta évszázadok teltek el, ám Szilas még mindig sír, síratja feleségét, gyermekeit. S míg a férfi emléke él, addig a patak is folyini fog.

Illár Viktor:

Valamikor réges-régen Szilasligetben élt egy erdész, meg a felesége. Nagyon boldogok voltak, csak azon szomorkodtak, hogy nem volt gyermekük.

Egyszer az asszony egy szilfa alatt üldögélt, és búslakodott. A fa megszólalt:

- Ne szomorkodj, nemsokára fiad fog születni.

Így is lett, esztendőre fia született, s a fa tiszteletére Szilasnak nevezte el. A gyermek, ahogy nőtt, sokat játszott az erdőben, de egyszer csak eltévedt. Az anyja mindenhol kereste, de sehol sem találta. Keservesen sírva fakadt, és könnyeiből patak keletkezett.

- Ne sírj – szólta a patak-, csak kövess engem, és megtalálod a fiad. Az asszony megfogadta a tanácsot, meg is találta Szilast, boldogan ölelte magához a fiát.

Erről az esetről kapta a Szilas-patak a nevét, és máig is őrzi.

Zsugori uram, a nyomorgó milliomos

/Képzelt interjú/

Sok szóbeszéd járta mifelénk Zsugori uram különös életmódjáról. Beszéltek ezt is, beszéltek azt is."Hiszem, ha látom"- mondogattam csak úgy, magamban. Egy napon éppen Zsugori uram utcájában volt dolgom, „most aztán végére járok a sok szóbeszédnek”- gondoltam magamban. Vajon melyik az ő háza? Hamarosan megláttam egy kis nádfedeles viskót, amiről már sokat hallottam, így könnyedén felismertem. Bekopogtam.

- Jó napot kívánok, uram!

- Jó napot! Hát te mi járatban vagy itt, édes lányom? Még sosem láttalak erre!

/Ahogy ezeket mondta, egy kicsi, sovány, ápolatlan emberke nézett rám. Hát ő az!- gondoltam./ Hangosan pedig ezt mondtam:

- Azért jöttem, bátyámuram, hogy megtudjam, egy vagyonos ember miért él ilyen puritán módon?

- Ha elmondom, mennyi pénzt fizetsz érte?

- Tíz krajcárt.

- Elég kevés, de több a semminél. Na jó, akkor most elmesélem neked. Boldogságom és éltetőm a pénzem gyarapítása, vagyonom növekedése. A palotáim és a földbirtokaim bérbeadása is ezt szolgálja. Lám, ma még a szavaimért is fizettél, ez különösen boldoggá tesz.

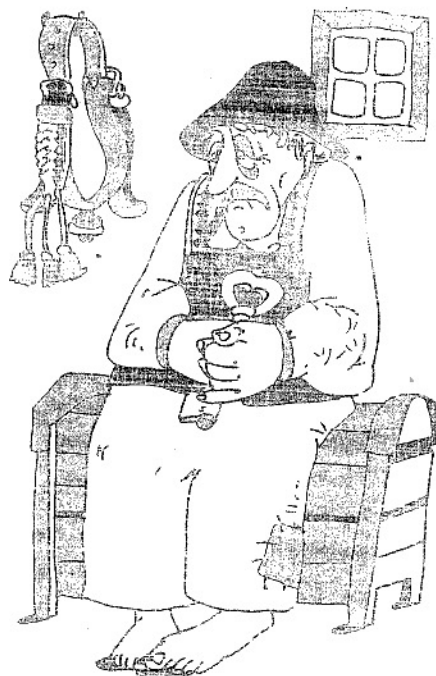
- Uram, ez így nincs rendjén. Öregségére már megilletné önt a megteremtett vagyonának élvezése. Luxus körülmények közt élhetne! Ehelyett csak nyomorog!

- Ha változtatok az életmódomon, azért mennyit fizetsz?

- Úgy látom uram, ön reménytelen eset! Látom, nem akar megváltozni.

Viszontlátásra!

Lejegyezte: Rót Beáta 7.c



A hetedikesek írtak arról, hogy kit tekintenek példaképüknek. Íme néhány írás, vallomás: bizonyítéka annak, hogy sok értékes ember jár-kel körülöttünk-közel és távol egyaránt. Érdeemes rájuk felnézni.

Az én példaképem Steven Gerrard, hiszen remek játékos, és igazi csapatember. Olyan, aki 90 percen keresztül az ügy iránti alázattal, lelkesen hajt a pályán. Klubhűsége is tiszteletre méltó, hiszen csaknem egész pályafutása során az F:C: Liverpool csapatát erősítette. A csapatkapitányi szalagot is kiérdemelte. Tagja az angol válogatottnak is, ahol szintén szép sikereket ért el. Ezek azok az eredmények, amelyeket jó adottságaival, tulajdonságaival elért, és amelyekért példaképemnek választottam őt.

(Egy hetedikes)

Az én példaképem az egyik csapattársam, János. 1988. február 3-án született Budapesten. Magas, barna haja van, és barnaszöld színű a szeme. Pályafutását hétévesen kezdte, ahogy én is. Számos bajnoki címet szerzett a Sportiskola SE színeiben. Ma már a felnőttek között versenyez. Évek óta a magyar válogatott tagja. Remélem, én is olyan jól fogok tollaslabdázni, mint ahogyan ő!

Egy jó barátnőmet, édesanyámat mutatom be. Apró, vékony termete ellenére hihetetlen energiával rendelkezik. Kiváló humorérzékének köszönhetően még a legszomorúbb pillanataimban is felvidít. Sok munkája ellenére mindig jut ideje rám. Kollégái körében is népszerű, hiszen udvarias és segítőkész magatartásával hamar beopta magát munkatársai szívébe. A sport területén is kimagasló eredményeket ért el, ugyanis súlyemelésben aranyérmet szerzett az országos fordulón. Remélem, hogy én is örököltem a pozitív tulajdonságaiból.

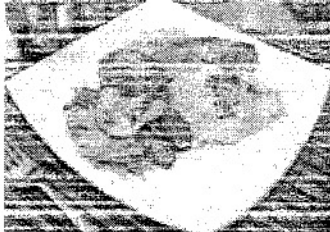
Schakel Patrícia 7.a

Avagy már én is Magyar Bajnok voltam. Szeretnék magyar válogatott is lenni, és szeretnék részt venni a következő olimpiák valamelyikén.

Perényi Miklós 7. c

Az én példaképem az edzőm, Babos Péter. Ő mindenkivel szeretettel és tisztelettel bánik. Figyelembe veszi, ha valakinek valami baja van, ha fáj valami, ha beteg valaki. Szerintem ez nagy dolog. Én is nagyon sokat köszönhetek neki: többek között azt is, hogy itt tartok a sportban. Ez nem kevés, hiszen végül is ez az életcélom.

Csató Mercédesz 7. c



"Mexikói csirke"

FŐÉTEL

Karajz Bálint RECEPTJEI

A mexikói mázhoz szükséges:

olívaolaj*mustár*ketchup*méz*csirkefűszer*borókabogyó*majoranna

Előkészítés:

1. A csirkemelleket megmossuk, lecsepegtetjük, kicsontozzuk, kissé kiverjük, fél órára gyengén besózzuk.
2. Egy tálba 1 dl. olívaolajat öntünk. Ebbe keverünk kb. 1/3 rész mustárt, 1/3 rész ketchupot, és 1/3 rész mézet. Hozzáadjuk a csirkefűszert, majorannát és az apróra vágott borókabogyót. A sütőt előmelegítjük 180 fokra.

Hozzávalók:

1 nagyobb csirkemell*petrezselyem* doboz kukoricakonzerv*őrölt kömény*só*bors*tejszín

Elkészítés:

A fél csirkemelleket megtörölgetjük, lisztbe forgatjuk. Nagyobb serpenyőben felforrósítjuk az olajat, beletesszük a húsdarabokat, és mindkét oldalukon 3-3 percig sütjük. A csirkemelleket ezután egyenként megkenjük a fűszeres mártással, úgy, hogy az egységes, viszonylag vastag bevonatot képezzen rajtuk. A bekent melleket ezután tűzálló edénybe tesszük, és a sütőben 25-30 percig, aranybarnára-ropogósra sütjük. Miközben a csirke sül, leszűrjük, lecsepegtetjük a kukoricát, lábaskába tesszük, ráöntjük a tejszínt, meghintjük pici sóval, frissen őrölt borssal, és jól összeforrósítjuk. A petrezselymet leöblítjük, finomra vágjuk, lazán a kukoricához keverjük. A tejszínes kukoricát nagyobb tálra terítjük, a tetejére fektetjük a pirosra sült csirkedarabokat, néhány petrezselyemlevéllel díszíthetjük, és azonnal tálaljuk.



"Palacsintatorta"

DESSZERT

Hozzávalók:

300 g liszt *3 db tojás *1 kiskanál só *1 ek cukor* 2 dl tej* 3 dl szóda *vaníliás és csokis puding (tej, pudingpor) *szamócalekvár *eper *tejszínhab *csokiszirup

Elkészítési mód:

Kisütjük a palacsintákat, tetszés szerinti mennyiséget (attól függ, milyen magas tortát szeretnénk), majd megfőzzük a pudingokat. A palacsintarétegek közé felváltva teszünk vaníliás és csokis pudingot, valamint szamócalekvárt, és szépen építgetjük a tortánkat. Amint készen van, hagyjuk kicsit állni, míg teljesen ki nem hűl, majd tortaszelletekre vágjuk. Szeletenként, tejszínhabbal, csokisziruppal és eperdarabokkal tálaljuk.

ÜGYESKEDJÉTEK!

A következő oldalon egy ajándékátadó tasak mintáját láthatjátok. EGY TELJES A /4-es lap szükséges hozzá, de egyáltalán nem keletkezik hulladék, minden cm-t felhasználunk. (Ezt a mintadarabot egy az egyben felhasználhatjátok, csak óvatosan vegyétek ki!)

- *A vastag vonallal jelzett szakaszt be kell vágni;
- *a szaggatott vonalnál be kell hajtani;
- *a ferde vonalazású részeket be kell kenni ragasztóval, majd a jelölt részhez ragasztani;
- *a két hosszú csíkot fülnek ragasszátok a tetejére!

